

HEUTE IN RASTEDE



BÄDER

Rastede
Hallenbad: Hallenbad im Palaisgarten, 5.45 bis 10 und 14 bis 22 Uhr

BERATUNG

Rastede
BISS: Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt; 9 bis 10.30 Uhr, Tel.: 0441/235 3798

AUSSTELLUNGEN

Rastede
Galerie und Artothek: Ausstellung: Malerei, Plastik, Mineralien und Fossilien; Jochen Kusber, Oldenburger Straße 261, 9.30 bis 12 Uhr
Palais: Ausstellung mit Bildern und beweglichen Skulpturen von Helmut Lindemann (Oldenburg), 11 bis 17 Uhr

MUSEEN

Rastede
Bauernmuseum: Bäuerliche und hauswirtschaftliche Geräte aus mehreren Jahrhunderten in „Jan Pastor sien Hus“ an der Raiffeisenstraße 60; geöffnet 14 bis 18 Uhr; Gruppen und Führungen auch zu anderen Zeiten nach Anm. unter 04402/81261

VERBÄNDE UND VEREINE

Leuchtenburg
Schießsportthalle am Sommerweg; Freundschaftswettkampf mit den Vereinen Nethen und Neusüdinge, ab 18 Uhr
Loy
Gasthof zu Loyerberg: Jahreshauptversammlung des Ortslandvolkvereins Loy-Barghorn

MORGEN

VERANSTALTUNGEN

Rastede
10 bis 12.30 Uhr, Gemeindehaus: Eine-Welt-Laden
20 Uhr, Palais: Theater, Der Kunst- und Kulturkreis lädt zu Franz Kafkas Stück Bericht für eine Akademie ein
10 Uhr, St.-Ulrichs-Kirche: Krabbelgottesdienst
Lehmden
Kinderkleiderflohmarkt in der Sporthalle, 13 bis 15.30 Uhr

BÄDER

Rastede
Hallenbad: Palaisgarten; 6.45 bis 13 und 17 bis 19 Uhr Familienbaden; 13 bis 17 Uhr Spielenachmittag

BÜCHEREIEN

Rastede
Villa Wächter: Oldenburger Straße 256, 10 bis 13 Uhr

BERATUNG

Rastede
BISS: Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt; 9 bis 10.30 Uhr, Tel.: 0441/235 3798

AUSSTELLUNGEN

Loy
Galerie Loy: ...; Hankhauser Weg 32; Besichtigung auch möglich nach Vereinbarung unter 04402/988400, 14.30 bis 17.30 Uhr
Rastede

Ausstellung des Malers und Bildhauers Jochen Kusber mit Werken aus fünf Jahrzehnten; Buschweg 29, 15 bis 18 Uhr

VERBÄNDE UND VEREINE

Hahn
Feuerwehrhaus: 9 Uhr Treffpunkt zur Dorfreinigung; Geräte und Gummistiefel mitbringen; nach der Aktion Imbiss Rastede
Schützenverein: Arbeitseinsatz, Schützenhalle, 9.30 Uhr

Olympiasieger trainiert junge Rastederin

PRAKTIKUM Für Denise Menke wird Traum Wirklichkeit – Talentierte Reiterin erhält Ausbildungsplatz

Denise Menke hat beim Olympia-Sieger Ullrich Kirchhoff trainiert. Das Praktikum brachte viele Erfahrungen.

VON WOLFGANG WITTIG

RASTEDE/ROSENDAHL – Es war nicht nur ein Traum, den sich Denise Menke aus Hankhausen bei Rastede jetzt verwirklichen konnte, sondern auch harte Wirklichkeit. Als in der achten Klasse das erste Betriebspraktikum für die Schülerin der KGS Rastede bevorstand, gab es für das Mädchen nur ein Ziel: 14 Tage beim Doppel-Olympiasieger von Atlanta 1996, Ullrich Kirchhoff, Erfahrungen zu sammeln. Schließlich ist Denise Menke schon in ihren jungen Jahren eine begeisterte Reiterin, die auch schon auf größeren Turnieren erfolgreich an den Start gegangen ist.

Der Kontakt zu Uli Kirchhoff wurde im vergangenen Jahr auf dem Oldenburger Landesturnier in Rastede geknüpft. Der Springreiter hatte die 14-jährige im Finale der Junioren-Landesmeisterschaften beobachtet, wo sie Zweite auf ihrem Pferd Letitia wurde. „Mir fiel sofort das große Potenzial das Mädchens auf“, so Uli Kirchhoff, „und da wollte ich natürlich wissen, wer sie trainiert und ob vielleicht Interesse an einem Praktikum in meinem Turnier- und Aus-

bildungsstall besteht.“ Trainiert wird das Talent von Stiefvater Utz Menke, der zusammen mit seiner Frau Katja in Hankhausen einen Reitstall betreibt.

Gerd Kip, Schulleiter der Kooperativen Gesamtschule Rastede, gab grünes Licht für dieses außergewöhnliche Praktikum: „Für uns war die Sportförderung der Schülerin ein gewichtiger Punkt bei Erteilung dieser Ausnahmegenehmigung. Und wer bekommt sonst schon einmal die Gelegenheit, bei einem Olympiasieger sein Praktikum zu absolvieren?“ Lehrerin Susanne Windels besuchte die Schülerin übrigens während des Praktikums.

Die junge Springreiterin erlebte fernab vom heimatischen Hankhausen im nordrhein-westfälischen Rosendahl zwei Wochen lang intensive Praktikumsstage. „Ich habe eine Unmenge an Erfahrungen mit nach Hause genommen“, so Denise. „Und speziell von Uli Kirchhoff habe ich Tipps erhalten, die für zukünftige Springturniere sicher Gold sein werden.“ Das frühe Aufstehen, wie in Reiterkreisen üblich, gehörte beim Praktikum ebenso dazu wie Stall ausmisten sowie Pferde füttern und bewegen. Die großen Höhepunkte aber waren die Teilnahmen an den Turnieren, bei denen ihr „Chef“ am Start war.

Ullrich Kirchhoff war voller Lob über seine Praktikantin: „Das ist ein Supertalent.



Neben dem Reiten gehörte der Umgang mit dem Pferd im Stall zu den Aufgaben im Praktikum, das Denise Menke in Rosendahl absolvierte.

BILDER (2): PRIVAT

Sie hat ein großes Einfühlungsvermögen und vor allem sehr viel Ehrgeiz.“

Mittlerweile ist Denise Menke auch im Perspektivkader Weser-Ems aufgenommen, der die Talente für die Deutschen Meisterschaften sichtet. Und auch die Mutter zeigte sich begeistert: „Wir haben eine erwachsene Tochter zurückbekommen.“ In den Ferien wird Denise öfters in Kirchhoffs Stall zu finden sein, denn der Doppel-Olympiasieger hat ihr schon einen Ausbildungsplatz angeboten.



Der zweifache Olympia-Sieger Ullrich Kirchhoff lobte das Talent der jungen Rastederin.

Beim Sport Puls messen

RADFAHREN Informationen zum Auftakt

RASTEDE/LR – Die noch junge Radsportabteilung des VfL Rastede bietet freitags regelmäßige Radsportgruppen an. Die Auftaktveranstaltung mit vielen wichtigen Informationen zum Ablauf findet an diesem Freitag, 28. März, von 16 bis 18 Uhr in der Geschäftsstelle des VfL Rastede an der Schloßstrasse statt. Um 17 Uhr beginnt ein Vortrag „Pulsmessung im Radsport“.

Sie ist, so Trainer Frank Lorenz, jedem Sportler anzuraten, der bewusster seine Trainingsziele erreichen will.

Die Radtouren selbst beginnen im April. Die Teilnahme an dieser ersten Veranstaltung ist für die Gruppeneinteilung erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Weitere Infos erteilt Lorenz unter ☎ 04402/4954.

Mehr Parkplätze für Rasteder Kunden

ZONENREGELUNG Parkscheibe nutzen



Parkplätze für Dauerparker wurden reduziert. Das Schild „Ende der Parkzone“ wurde inzwischen versetzt. BILD: W. MÜLLER

RASTEDE/WM – Autofahrer, die bisher unbegrenzt an der Anton-Günther-Straße parken durften, müssen jetzt die Parkscheibe benutzen – und damit ist die Parkdauer auf zwei Stunden beschränkt. Die Parkplätze für Dauerparker sind damit reduziert worden, laut Mitteilung der Gemeindeverwaltung zugunsten der Kunden, deren Parkraum damit erweitert wurde.

Parkraum gibt es an der Sophienstraße beim Rathaus (oft besetzt) sowie auf dem Parkplatz am Friedhofsweg (meistens noch freie Plätze).

Der Handels- und Gewerbeverein wirbt inzwischen nicht nur im Ort, sondern beispielsweise auch in Oldenburg mit neuen Flyern. „Sparen Sie die Gebühren für einen Strafzettel“, so der HGV, der auf das kostenlose Parken in Rastede aufmerksam macht.

Info unter www.oldenburg.de

Info unter www.oldenburg.de

Oldenburger Frühlingsmarkt

VOLKSFEST AN DER WESER-EMS HALLE

22.–30. März 2008

GROSSER FLOHMARKT 24. März ab 11 Uhr
VERKAUFSOFFENER SONNTAG 30. März 13–18 Uhr

auf riesigen
25.000m²

Heute, 22 Uhr:
Brillantes
Höhenfeuerwerk

Noch bis Sonntag
Jahrmartatmosphäre
pur genießen!

100% familientauglich!

Geöffnet täglich 14 - 22 Uhr, Freitag und Samstag bis 23 Uhr.